

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

МБОУ «СОШ №3»

Протокол № 03 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ №3»

Л.Г.Гафиятуллина

Введено в действие приказом

№ 289/1 от 01.09.2025г.



**План мероприятий по реализации
Программы здоровьесбережения
на 2025–2026 учебный год**

Месяц	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Ответственные	Форма подведения итогов / Ожидаемый результат
СЕНТЯБРЬ	Организационно-аналитическое	Заседание Совета по здоровью. Утверждение плана реализации программы на год	Зам. директора по ВР, Совет по здоровью	Протокол заседания. Утвержденный план
		Мониторинг состояния здоровья обучающихся (анализ справок, формирование «групп здоровья»).	Медработник, Классные руководители	Аналитическая справка, списки обучающихся «группы риска».
		Рейд-контроль «Готовность школы к здоровому учебному году» (освещенность, мебель, режим).	Совет по здоровью, Зам. директора по АХЧ	Акт проверки, приказ об устранении недостатков
ОКТАБРЬ	Психолого-педагогическое	Диагностика уровня школьной тревожности (5-е и 10-е классы).	Педагог-психолог	Аналитический отчет
		Семинар-практикум для педагогов: «Профилактика эмоционального выгорания».	Педагог-психолог	Повышение стрессоустойчивости педагогического коллектива
	Профилактическое (ПАВ)	Акция-конкурс плакатов и рисунков «Спорт против вредных привычек».	Классные руководители, Совет по здоровью	Выставка работ, награждение победителей
НОЯБРЬ	Профилактическое (Буллинг)	Проведение классных часов и тренингов: «Буллинг: как не стать жертвой и не быть агрессором»	Классные руководители, Педагог-психолог	Снижение уровня конфликтности в ученической среде

	Оздоровительное (Питание)	Контрольная проверка организации горячего питания (качество, охват).	Медработник, Совет по здоровью, Родительский комитет	Справка о результатах проверки
ДЕКАБРЬ	Оздоровительное (Движение)	Проведение общешкольного Дня здоровья (спортивные эстафеты, подвижные игры)	Учитель ФК, Классные руководители, Совет по здоровью	Фотоотчет, повышение двигательной активности учащихся
ЯНВАРЬ	Учебно-воспитательное (ЗОЖ)	Родительское собрание (на параллели): «Безопасность детей в сети Интернет».	Классные руководители, Педагог-организатор, Педагог-психолог	Повышение правовой и цифровой грамотности родителей
	Контрольно-аналитическое	Рейд «Здоровьесберегающий потенциал урока» (проверка наличия физкультминуток).	Совет по здоровью, Администрация школы	Справка с рекомендациями для учителей
ФЕВРАЛЬ	Психолого-педагогическое (Стресс)	Цикл тренингов для 9-х и 11-х классов: «Стрессоустойчивость и подготовка к экзаменам».	Педагог-психолог	Снижение психоэмоционального напряжения выпускников
МАРТ	Профилактическое (Травматизм)	Заседание Совета по здоровью: «Анализ детского травматизма и меры его профилактики».	Совет по здоровью, Зам. директора по ВР	Протокол заседания, план профилактических мер
АПРЕЛЬ	Оздоровительное (Весеннее)	Проведение общешкольной Спартакиады или турнира по пионерболу/волейболу	Учитель ФК, Совет по здоровью	Укрепление командного духа, популяризация спорта
МАЙ	Итоговое и аналитическое	заседание Совета по здоровью: Анализ выполнения плана реализации программы. Подготовка отчета. Разработка плана на следующий год. Награждение активных участников	Итоговое	директора по ВР, Совет по здоровью, Администрация школы

Примечания:

- Настоящий план является основным документом для организации работы в рамках Программы здоровьесбережения.
- Ответственные лица могут вносить коррективы в сроки и формы проведения мероприятий в зависимости от текущей ситуации в школе.
- Контроль за исполнением плана осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.